

PROJETO COVILHÃ.FORMA IV

Ano letivo
2021/2022

O projeto:

O consórcio '**Covilhã.Forma**' foi criado e assumido pela **Câmara Municipal da Covilhã** em 2014 com a intenção de dar uma resposta à vontade demonstrada por 5 escolas do concelho que oferecem cursos de formação profissional e vocacional de tipo 2, 4 e 5: AFTEBI, EP Agrícola Quinta da Lageosa, **ES Campos Melo**, ES Frei Heitor Pinto e ES Quinta das Palmeiras.

O projeto:

× Objetivos:

- Combater o abandono e absentismo escolar;
- Promover a inclusão de jovens em desvantagem socioeconómica;
- Garantir profissionais qualificados nos mais diversos sectores económicos do concelho;
- Potenciar a qualidade na organização escolar e promover a visibilidade das escolas;
- Promover o Ensino Profissional como uma alternativa de qualidade;
- Continuar a desenvolver políticas e ações de apoio aos jovens do concelho;
- Garantir a dinamização de projetos de carácter nacional e internacional;
- Construir e expandir redes de parceria local e internacional.

O projeto:

× Participantes (Estágio curricular):

— FORMANDOS: formandos que estejam a frequentar o 11º e 12º ano de um dos seguintes cursos:

Parceiro	Nr. de bolsas	Cursos	Tipologia
ESCM	5	<ul style="list-style-type: none">• Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos;• Técnico de Desenho Digital 3D;• Técnico Comercial;• Técnico Auxiliar de Saúde,• Técnico de Manutenção Industrial - Eletromecânica;• Técnico de Manutenção Industrial - Mecatrónica Automóvel	Nível 4

O projeto:

× Participantes (Estágio profissional):

- EX-FORMANDOS: recém-diplomados, formados pelas respetivas entidades de envio, até um ano.

Parceiro	Nr. de bolsas	Cursos	Tipologia
ESCM	2	<ul style="list-style-type: none">• Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos;• Técnico de Desenho Digital 3D;• Técnico Comercial;• Técnico Auxiliar de Saúde,• Técnico de Manutenção Industrial - Eletromecânica;• Técnico de Manutenção Industrial - Mecatrónica Automóvel	<ul style="list-style-type: none">• Nível 4

Deveres dos participantes

- ✘ Motivação para a realização do programa de mobilidade;
- ✘ Entrega atempada de toda a documentação requerida;
- ✘ Participação nos momentos de preparação, acompanhamento e avaliação;
- ✘ Participação ativa no programa de mobilidade (estágio e curso de língua);
- ✘ Entrega de toda a documentação final; relatório, memória descritiva, fotografias, avaliação, etc.

Quem pode participar?

× Critérios Obrigatórios:

- Ter nacionalidade portuguesa ou autorização de residência válida, se estrangeiro;
- Ser aluno de um dos cursos das entidades de envio;
- Nunca ter usufruído de uma bolsa de mobilidade europeia;

× Critérios Preferenciais:

- Nunca ter vivido, estudado ou trabalhado fora de Portugal;
- Ter tido sempre um aproveitamento positivo ao longo do curso;
- Não possuir ou possuir pouca experiência profissional (ou irrelevante para a área de formação);
- Verificado em entrevista: motivação e expectativas; características pessoais – maturidade, autonomia, relacionamento interpessoal.

O projeto:

× Duração, destinos e datas:

Número de bolsas	5 (estágios curriculares)	
Duração	70 dias (10 semanas)	
Destinos	Alemanha - Berlim Chipre - Limassol Grécia – Rethymno	2 bolsas 2 bolsas 1 bolsa
Data da mobilidade	maio (partida) – julho (regresso)	

*Países sujeitos a confirmação

1. datas e prazos (estágios curriculares – partida maio)

Fase de Pré-inscrição

até 04/03/2022

Documentos a entregar

- ✘ Formulário de pré-inscrição

- ✘ CV Europass

- ✘ Cópia CC

Nota: todos os documentos deverão ser enviados em formato digital

1. datas e prazos (estágios curriculares – partida em maio)

Fase de Inscrição

até 25/03/2022

Documentos a entregar

- ✘ Formulário de Inscrição
- ✘ CV Modelo Europass
- ✘ Carta de motivação
- ✘ Termos e Condições
- ✘ CC, NIB, CESD
- ✘ Fotografia (tipo passe)

Todos os documentos deverão ser preenchidos em Inglês

O projeto:

× Duração, destinos e datas:

Número de bolsas	2 (estágios recém-diplomados)	
Duração	98 dias (14 semanas)	
Destinos	Áustria - Viena	2 bolsas
Data da mobilidade	Setembro– Dezembro	

1. datas e prazos (Recém-Diplomados – ~~partida~~ em setembro)

Fase de Pré-inscrição

até 15/04/2022

Documentos a entregar

- ✘ Formulário de pré-inscrição

- ✘ CV Europass

- ✘ Cópia CC

Nota: todos os documentos deverão ser enviados em formato digital

1. datas e prazos (Recém-Diplomados – partida em setembro)

Fase de Inscrição

até 25/05/2022

Documentos a entregar

- ✘ Formulário de Inscrição
- ✘ CV Modelo Europass
- ✘ Carta de motivação
- ✘ Termos e Condições
- ✘ CC, NIB, CESD
- ✘ Fotografia (tipo passe)

Todos os documentos deverão ser preenchidos em Inglês

2. período de mobilidade

✘ Curso de língua online:

- Através da plataforma OLS
- A ser iniciado antes da partida

<http://erasmusplusols.eu/>



2. período de mobilidade

- O período de Estágio
- Duração – Estágios curriculares: 70 dias (10 semanas)
- Estágios profissionais: 98 dias (14 semanas)
- Entrevista
- Período de adaptação de 2 semanas
- Horário de trabalho completo (6h a 8h)
- Tutor de estágio
- Comunicação entre o parceiro de acolhimento – local de estágio – participante
- Certificação

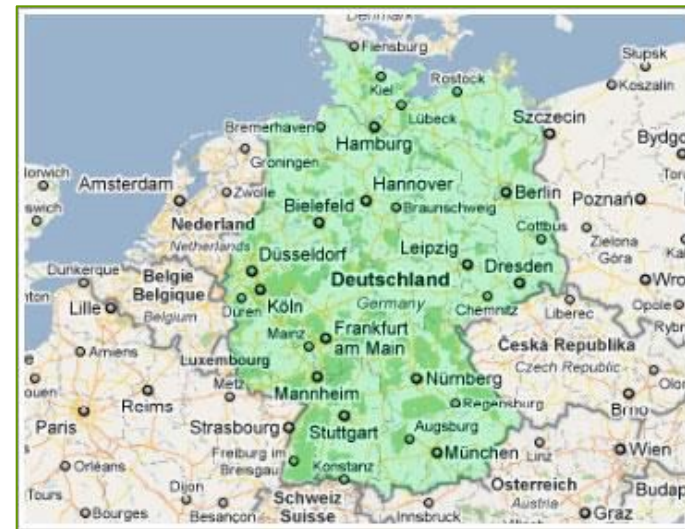


3. A bolsa de mobilidade inclui

- ✘ Preparação intercultural (Sessão a realizar antes da partida);
- ✘ Viagem de ida e volta (autocarro ou avião);
- ✘ Alojamento (quarto duplo em regime de self-catering);
- ✘ Curso de língua online através da plataforma online OLS;
- ✘ Estágio;
- ✘ Apoio e acompanhamento por parte do Promotor e dos parceiros de acolhimento;
- ✘ Certificação nacional e europeia;
- ✘ Seguro de responsabilidade civil, acidentes de trabalho, saúde e acidentes de viagem;
- ✘ Dinheiro de bolso para alimentação e transportes (min. 400€/mês).



Alemanha| Berlim



O Erasmus foi uma maneira de me conhecer verdadeiramente e de ter a certeza de que quando quero sei que consigo.
Recomendo a todos a passar pelo mesmo, é uma experiência para a vida!

Lúcia Dias

Chipre | Limassol



O Erasmus foi uma maneira de me conhecer verdadeiramente e de ter a certeza de que quando quero sei que consigo.
Recomendo a todos a passar pelo mesmo, é uma experiência para a vida!
Lúcia Dias, Torres Vedras

Grécia | Retimno



Programa espetacular, que nos oferece esta oportunidade maravilhosa e que acima de tudo fez com que nos habituemos á realidade e ao mundo do trabalho.

Beatriz Curado

Áustria | Viena



A nível profissional e de currículo penso também ter sido enriquecedor. Só o facto de ter uma experiência internacional já é valorizado. Depois o facto de ter melhorado muito uma outra língua é também muito importante para o meu currículo.

Flávia Machado, Lisboa



Contactos

- ✘ CM Covilhã
- ✘ Dra. Sónia Reis
- ✘ E-mail do projeto: covilha.forma@gmail.com
- ✘ Consultar a página web da CM Covilhã e das respetivas escolas para fazer o download de:
 - ✘ Ficha de pré-inscrição
 - ✘ Manual das bolsas
 - ✘ ESCM – enviar os docs. para info@camposmelo.pt com CC a silvana.silvestre@camposmelo.pt ; ana.fernandes@camposmelo.pt e correia.analucia@camposmelo.pt



OK!
I'll buy the
ticket



espanha

europass

estágio

cultura

UK
frança

estrangeiro
experiência

igual
estudar

viajar

alemanha

emocionante

liberdade

portugal

diferente

desconhecido

novidade

erasmus+

LET'S GO 